

QUI SUIS-JE

Céline, artiste du mouvement, amoureuse de la vie et de la découverte de soi.

Danseuse professionnelle au sein de prestigieuses compagnies tel que le Ballet de l'Opéra de Nice, le Théâtre de Limoge, la Compagnie Hybride ou encore Soliste/Show Manager au Crazy Horse de Paris, j'ai la chance de parcourir le monde et de vivre de ma passion du mouvement depuis plus de 15 ans.

Durant ma carrière, en complément de la danse et du Pilates je découvre le Yoga que je pratique aujourd'hui depuis une dizaine d'années.

Appréhendé au départ comme une discipline complémentaire pour maintenir ma condition physique, j'observe peu à peu que le Yoga a bien plus à m'offrir... Après chaque pratique je me sens plus sereine face aux challenges de la vie, ma vision devient plus éclairée. Je me sens plus confiante, plus ancrée et alignée.

"Je vibre à ma juste fréquence."

Je découvre par la suite les pouvoirs magiques du son et me forme en sonothérapie à l'école de L'art du Son ainsi qu'en Yin et Vinyāsa Yoga aux cotés d'Organic Alchemy School of Yoga. ainsi qu'en pré/post natal De Gasquet

Riche de mon expérience du mouvement et de ma sensibilité, je crée ma propre méthode holistique : HEALING FLOW.



Infos & Réservations : 06 25 76 19 67

 celine.loa

MES INTENTIONS DE TRANSMISSION

"Healing Flow"

Art du Mouvement

Mon coeur de métier

Ecouter son corps,
l'apprivoiser, le servir et l'honorer.

Yoga

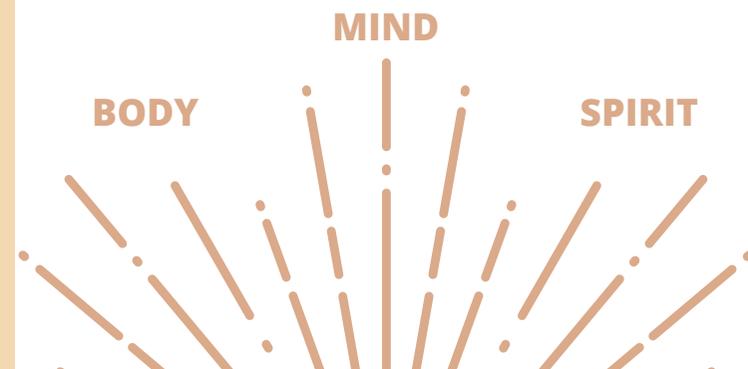
La découverte de Soi

Chemin initiatique du bien être
physique et mental.

Bain Sonore

La transformation permanente

Se sentir vivant, vibrant et florissant à chaque instant. Connexion, harmonisation et re-programmation de nos facultés innées d'auto-guérison sur les différents plans de l'être.



"Healing Flow" stage de Mansle

Au programme:

Un flow tout en douceur ,
initiation au pranayama, la technique du
souffle pour ré-oxygéner son corps et son
esprit.

Pratique de yin yoga pour dénouer les
tensions, travailler sur les fascias dans des
postures de profondes relaxation,

suité d'un voyage sonore pour se régénérer
et intégrer tous les bénéfices de cette
journée..

Chaque soir
à 19h50 sur la scène
pour une heure de
pratique ensemble.



Infos & Réservations : 06 25 76 19 67

https://healingflow.yogaandme.online/dashboard?is_student=true

 celine.loa

"Healing Flow"

Vinyasa

Une salutation au soleil ou à la lune pour
clore sa journée en unifiant corps et esprit .

Pranayama

Le souffle de vie
Oxygénation et retour à soi,

Yin yoga

Un yoga doux mais profond qui vient
s'appuyer sur les principes de la médecine
chinoise, reliant chaque organe aux
méridiens correspondants pour venir par
la relaxation influencer sur l'équilibre global
du corps .

Bain Sonore

Retrouver son plein potentiel,
Grâce à la magie des instruments joués en
live.

Accéder à un état de profonde relaxation
ou le corps et l'esprit vibre en harmonie
accordé à la fréquence de l'univers, Afin de
se régénérer et de formuler tous nos
souhais.

MIND

BODY

SPIRIT

